



Projet Associatif 2021 - 2024



AVON GYM

L'association Avon Gym a été créée en Avril 2021, après avoir passé 50 ans au sein de l'ASEC qui regroupait 3 sections : le Handball, la Boxe et la Gymnastique, nous avons pris la décision de prendre notre envol pour la rentrée de septembre 2021. Nous conservons l'équipe dynamique actuelle ainsi que notre affiliation à la Fédération Sportive Et Culturelle de France.

Conformément au projet éducatif de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF), les projets de notre association sont de promouvoir, soutenir et développer l'éducation, la formation physique et la santé. L'autonomie, le respect, la solidarité, la responsabilité reprennent le sens de l'engagement fédéral pour la réalisation de la personne par la vie associative et tout ce qui la construit.

- L'Autonomie : encourager chacun à être acteur de sa propre vie.
- L'Ouverture : proposer une diversité des pratiques sportives, culturelle et socioéducative : accès à tous publics, adaptation de nouvelles pratiques, nouvelles activités pour avoir une évolution ; mixte et intergénérationnelle, une pratique en famille.
- Le Respect : respecter les autres dans ses différences et sa vie personnelle : juges, pratiquants, public. Respect de l'environnement en organisant du covoiturage, utiliser des gobelets écocup ...
- La Responsabilité : favoriser l'engagement, l'implication et sensibiliser au devoir de transmettre via le bénévolat, le plaisir, repérer les talents et les compétences, favoriser l'implication des jeunes, des nouvelles idées d'actions.
- La Solidarité : maintenir et développer le lien social par des comportements citoyens. Lutter contre l'exclusion, l'entraide, être solidaire des décisions prises.

Malgré la crise sanitaire et l'arrêt total des entraînements en mars 2020 jusqu'à la fin de la saison, nous avons su redonner l'envie à nos jeunes de continuer à s'épanouir dans la pratique sportive dès la rentrée scolaire 2021. Pour étendre notre mission, nous nous inscrivons dans différents projets pour le recrutement de nouveaux adhérents.

1. Journée découverte de la Gymnastique Artistique ouverte à tous les publics

2. Forum des associations organisé par la commune d'Avon

C'est un moment privilégié pour notre association, nous pouvons nous exposer pleinement. Il est indispensable que nous soyons visibles, reconnaissables et attractifs. Nous allons nous

adapter avec un protocole sanitaire de circonstances. Nous souhaitons exposer nos activités par des démonstrations.

3. Améliorer la communication

Pour mieux se faire connaître et aussi pour faciliter la transmission d'information, nous souhaitons développer, voire renouveler notre site internet et se déployer sur les réseaux sociaux utilisés par les jeunes.

Notre association et ses catégories :

- Petite Enfance, Eveil

Nous accueillons les enfants de 2 à 5 ans dans le but de développer et de leur faire prendre conscience de leur corps, se mouvoir avec plus d'aisance, les faire évoluer vers l'autonomie.

Chaque saison nous accueillons entre 30 et 45 enfants mais nous avons bien davantage de demande. Nous souhaitons développer cette activité en ouvrant des séances supplémentaires. En cas de faisabilité, nous envisageons un recrutement et nous aurons besoin de nouvelle aide-monitrice afin de pérenniser ce projet pour les années à venir.

- Licences compétitions

A partir de 6 ans nous encadrons uniquement les gymnastes féminines, des débutantes aux expérimentées et nous adaptons l'enseignement. Nos objectifs sont de leur inculquer la rigueur, le goût de l'effort, le dépassement de soi même, la persévérance, le respect des autres, la solidarité et l'esprit d'équipe.

Nous inscrivons 100% de notre effectif aux compétitions départementales et inter départementales afin de montrer leur évolution au moment de ces rencontres.

Suivant les critères d'inscriptions, certaines participent aux compétitions régionales et nationales.

Le club propose à partir de 10 ans des entrainements supplémentaires ce qui permet à des gymnastes de se perfectionner et prétendre aux compétitions individuelles.

- Licences loisirs

Elles sont destinées aux adultes, les entrainements sont adaptés à leur organisation étudiante ou professionnelle. Cela leur permet une continuité de l'activité sportive.

Nous voudrions ouvrir des séances loisirs pour les jeunes à partir de 6 ans le but étant de bien éduquer sans obtenir un résultat sportif, se faire plaisir, favoriser les échanges et les rencontres.

- Monitrices et Bénévoles

Une réunion d'information aux adhérents est effectuée en début de saison : C'est un moment important qui nous permet de nous présenter, équipe de gym au complet (salariés, membre du bureau et juges bénévoles) face aux licenciés et aux parents des licenciés. Ce moment nous permet également de présenter les projets de l'année sportive à venir, d'expliquer le fonctionnement du club, ses règles et ses engagements.

Notre équipe dynamique et agréable regroupe les monitrices diplômées salariées mais aussi des jeunes adolescentes qui souhaitent s'investir dans l'encadrement et le dépassement de soi que nous formons au sein du club et avec l'aide de la FSCF, ces gymnastes volontaires peuvent alors s'engager davantage dans le monde sportif et associatif. La formation leur permettra d'avoir des repères, des règles indispensables pour les aider à mener dans de bonnes conditions leurs missions.

Les bénévoles, parents de gymnastes, consacrent une partie de leur temps au bon déroulement des manifestations, ils s'investissent dans l'association, participent activement à la réalisation de nos projets.

Les juges sont recrutés et formés tous les ans, ils sont indispensables pour notre participation aux compétitions.

L'association s'engage dans un processus dynamique de formation.

Tant pour les dirigeants qui sont invités aux séminaires et aux formations fédérales. Que pour les salariés, qui disposent déjà de qualifications mais qui perfectionnent leurs compétences avec un CQP Certificat de Qualification Professionnelle en 2021. Ainsi de nouveaux projets seront prévus pour les saisons prochaines.

L'association a investi dans cette formation de ces deux entraîneurs principaux. Cet investissement permet de gagner en qualité d'encadrement pour les adhérents mais également pour les jeunes souhaitant s'investir dans notre club.

Notre association : soutiendra financièrement les frais occasionnés par la formation des monitrices car elles sont parfois onéreuses et ne se déroulent pas toutes sur le département parfois en région. Elle souhaite ainsi pouvoir fidéliser et attirer de nouveaux salariés.

Avon Gym se doit de prendre en charge la totalité de la formation et du recyclage des juges, afin que ces bénévoles puissent valider, par des examens, les compétences acquises pour nous permettre un accès aux compétitions régionales et nationale.